

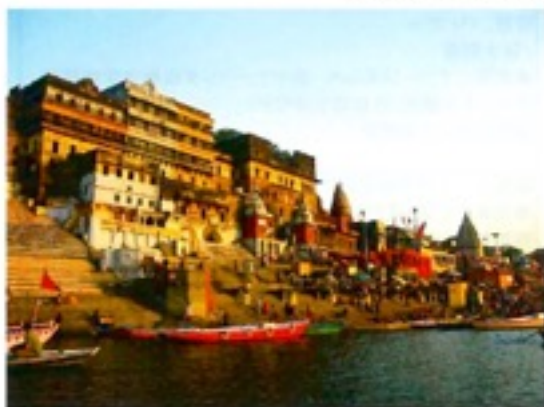
マンドフルネス瞑想の源流を探る旅 吉田昌生と行くインドツアー ～ガンジス川とブッダの足跡を巡る旅 七日間～

ガンジス川と ブッダの足跡を巡る旅 7日間

旅行期間 2017年2月19日【日】～ 2月25日【土】 【7日間】

旅行代金 299,000 円 (成田空港発着・7名様以上ご参加の場合)

287,000 円 (成田空港発着・9名様以上ご参加の場合)



ボートからのガンジス川風景(ヴァラナシ)



ブッダガヤ大塔



ダメーフストワーバ(ワルアート)



ガンジス川風景(ヴァラナシ)

本旅行はYOGA BEING 真鶴 吉田昌生の旅行企画を基に、株式会社いい旅が旅行企画実施し株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

旅行企画:YOGA BEING 真鶴 吉田昌生

〒259-0201 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴734-1 電話:080-5543-2333

旅行企画実施旅行会社:株式会社いい旅

観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者:鈴木 秀彦

旅行受託販売旅行会社:株式会社スカイエフワールド

東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者:八木 方

こんにちは

YOGA BEING代表の吉田昌生です。

このお手紙は、私が主催する

**「吉田昌生と行くインドツアー！！
マンドフルネス瞑想の源流を探る旅
～ガンジス川とブッダの足跡を巡る旅 七日間～」**

のお誘いとなります。

とくに、

「私、インドに呼ばれているかも」

「インドに呼ばれてるかはわかんないけど、
いつかはインドに行ってみたいな～」

と思われる方に向けて書いています。

インドって、行きたい！また行きたい！か、
絶対に行きたくない！に分かれると思いますので・・・

私と同じくインドが大好きな方、
怖いけど興味がある方は最後まで読んでいただけると嬉しいです。

2016年3月にインドツアーを開催しました。

とても好評で、私自身もたくさんの気づきを得ることができたので、
また2017年も開催すること決めました。

前回は、ヨガの源流を探る旅でしたので、
今回はマインドフルネス瞑想の源流であるお釈迦様所縁の聖地を中心に
回ります。

旅行会社さんが作成したツアーパンフレットはこちらです。
こちらのリンクから詳細&お申し込みができます。
→<http://masaoy.com/india2017.pdf>

パンフレットにも詳細はありますが、
いただいた基本的な質問にお答えしていきます。

日程は？

2017年2月19日（日）～2月25日（土）
期間は、7日間です。

費用は？

299,000万円（7名様の場合）

287,000万円（9名様の場合）

別途空港使用料等諸経費（17,100円）がかかります。
ホテルや食事、飛行機代、ヨガ代を含みます。

基本的に、すべての支払いはガイドが行いますので、向こうでお金を使うことはほとんどありません。お金を使ったのは、ジュースやアルコールやお土産代くらいだと思います。

募集人数は？

少人数制のツアーです。

7～15名くらいで考えています。

20名以上のお申し込みがあった場合は、
お断りする場合もございます。

申込締め切り 2017年1月10日（火）です。

どんなツアーなの？

とくにインドが初めての方や、
インドに興味があるけど安全に、
かつ清潔に旅したい方にオススメのツアーです。

（チャレンジしたい方は、ガンジス川で沐浴などもできます（笑））

ディープなガンジス川の聖地ヴァラナシ、ブッダが悟りを開いたブッダ
ガヤーなど。インドの名所、いいとこどりで回ります。

仏教発祥の地で仏教講座&瞑想をする予定ですので、

手塚治の『ブッダ』などを読んで、
ある程度、仏教の基礎知識を学んでからいくと、
一層理解が深まり、「ありがたみ」を感じながら観光できますw

ヨガを普段してなくても大丈夫ですか？

はい、大丈夫です。

普段ヨガをしてない方でも、
体が凄く硬くても全然問題ありません。

今回は瞑想を中心に行います。

ただし、飛行機に乗っていると体が固まるので、
ヨガで緊張を緩める時間はとりたいと思います。

今回のツアーは一箇所に滞在して、
瞑想、ヨガをみっちりやるというよりも、
瞑想やヨガの背景にあるインドの文化や、聖地、
世界遺産を楽しむことがメインとなります。

一人でも大丈夫ですか？

はい、大丈夫です。

私と日本語が話せるツアーガイドがおりますので、
お一人でも安心して参加できます。

前回もそうでしたが、結構幅広い年齢層で、インストラクターになりたい方も、全然ヨガをやっていない方もいました。すぐにお友達もできると思いますよ。

どこが主催しているの？

今回のツアーは、大手の旅行会社と提携しております。

著名なヨガ講師（綿本彰先生やケンハラクマ先生）のインドツアーを企画されているツアー会社です。

詳細は、

旅行企画：YOGA BEING 真鶴 吉田昌生

旅行企画実施旅行会社：株式会社いい旅

旅行受託販売旅行会社：株式会社スカイエフワールド

住所 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

お申し込み、お問い合わせ先は、

電話：03-6672-9222

Fax：03-3453-2188

E-mail：skyf-world@island.dti.ne.jp

株式会社スカイエフワールド
浅野 までお願いします。

パンフレットはどこで入手できるの？

こちらのリンクからダウンロードできます。

→<http://masaoy.com/india2017.pdf>

またPDFが開けない方、紙のパンフレットもございます。
必要であれば、郵送も可能ですのでご連絡ください。

または、直接お会いする方は、
私までお気軽に声をかけてください。

質問はどこにすればいいの？

他にもご質問があれば、お気軽にご相談ください。

旅行に関する質問は、下記連絡先（浅野）まで

↓↓↓

skyf-world@island.dti.ne.jp

ヨガや内容に関するご質問は、吉田昌生まで

↓↓↓

masaoyoga@gmail.com

ご連絡ください。

初めてのインド体験記

ここからは私のインド回想記になりますので、
チャイでも飲みながらお楽しみください。

私は、ヨガ講師という職業柄、
これまでにインドに数回行ってますが、

とくに最初のインドは衝撃で、
私の人生観は180度変わりました。

人生最初のインドは、24歳のころ、

ネパールから陸路で入り、
バラナシ、デリー、ジョードプル、
ジャイサルメール、エローラ、アジャンター、
ゴア、ムンバイと、約半周しました。

ちょうど、そのころの私は、

大学を卒業したばかりで、
自分探しの真っ最中でした。

自分の夢を追いかけ、就職せずに、
「瞑想」ならぬ、人生に「迷走」しておりました。

「私とは何者か？」

「なぜ生きるのか？」

を悶々と問いかけていました。

聖地バラナシでは、
屍を焼いて、灰は川に流します。

タンパク質の焦げる匂いが漂うなか、
その横でおじいちゃんが入れ歯を洗っておりました。
(バラナシは、今回行くところです)

生と死が身近にある暮らし。

これがインドの日常（リアル）。

あまりの日本との価値観の違いに、
目から色のついたウロコがポロポロ落ちました。

このインドの旅がきっかけで、
それまでの物質的な価値観から
精神的な価値観にシフトしていったわけですが、

正直言うと、はじめてのインドは、
楽しい体験よりも、むしろ、辛い体験のほうが多く、、、

「もう帰りたい、、、。」

と、なんども思うことが多々ありました。

一体、私の身に何が起こったのかというと、、、

旅に慣れてきたころ、現地の人たちといっしょに、
屋台で食べたら、お腹を壊して数日間ダウンしたり、

安宿でノミに噛まれて全身にプツプツができたり、

偽もののサドゥーに祈祷されて、
しかも、親の名前で祈祷されて、
高いお守りを買わされたり、

ツーリスト会社でバスを予約したのに、
なぜか、ただのローカルバスに乗せられ、
本来は払う必要の無い、荷物代金を請求されたり、

電車のチケットを買う列では、
インド人が、どんどん割り込んできて、

購入するまでインド人に挟まれ2時間以上立ちっぱなしだったり、

勝手に、耳かきをしてきたインド人に
高額な耳かき代金を請求されたり、

と、まだまだデタラメな出来事は思いつくのですが、
「インド」＝「怖い」という固定観念を植え付けたくないので、
このへんにしておきます。

若かったからこそできた旅。

無知だったからこそできた旅でした。

私の一生の思い出です。

インドに行くと、たくさんの
「思い通りにならない出来事」に遭遇します。

でも、それを乗り越えたとき、
日本では決して味わうことのできない
「わくわく」や「生きてる実感」を感じます。

ときには自分のそれまでの価値観（モノサシ）が揺らぎ、
一瞬、ちょっとぶっとんだ感覚になったりもします。

私はこれまでに35カ国以上巡りましたが、
インドは特に面白い国です。

ただし、子供ができて、
三十代になった今となつては、、、
こんな旅はしたくてももうできません。

できれば、お腹も壊したくありませんし、
安くいい宿をバックパックをからって探すのも嫌です。

電車の格安チケットを予約するのに半日かけたくないのです。
もっと快適で、楽しいだけの旅でもいい。

これが今の本音です（苦笑）

というわけで今回は、
そんな「大人」のためのツアーを企画します。
短期間で効率良く、安全に、インドを回ります。

実際に、2016年にインドツアーを開催したら、
本当に快適で、楽しいことだけ、美味しいところだけのツアーでした。
全てがスムーズで、充実してインド旅行になりました。

最初から最後まで、日本語が話せるガイドがいるので、
値段交渉やぼったくり等に遭う危険性もありません。

また食事や、宿泊先も清潔なので、
気をつけていれば、お腹を壊すことはまずないと思います。

とくに、はじめてインドに行かれる人や、
私と同じように、過去にインドで大変な思いをして
今回は、楽に行きたいという人にオススメです。

逆に、長期で自由に、安く旅したい人、一言で言うと、
「若いときの苦勞を買ってでもしたい人」にはオススメできません。

そんなわけで、長々と書きましたが、
このへんでお手紙を締めくくりたいと思います。

**私と一緒にヨガが生まれた国を見に行きませか？
きっと一生忘れられない体験になると思います。**

吉田昌生と行く！インドツアー

お申し込み、お問い合わせは、

電話：03-6672-9222

Fax 03-3453-2188

E-mail：skyf-world@island.dti.ne.jp

株式会社スカイエフワールド 浅野

までお願いします。

追記

ご不明な点がございましたら、
上記、連絡先か私までお問い合わせ下さい。

旅行の内容や部屋割りについて、
また持ち物や、ビザ、パスポートなどご質問は、お気軽にどうぞ！

とくに参加したいけど迷われてる方は、
どんな理由で迷われてるのかを私に教えて頂けると嬉しいです。

私のアドレスは、こちらです。

masaoyoga@gmail.com

以上、私のインドツアーに興味を持ってくださり、
ありがとうございました。

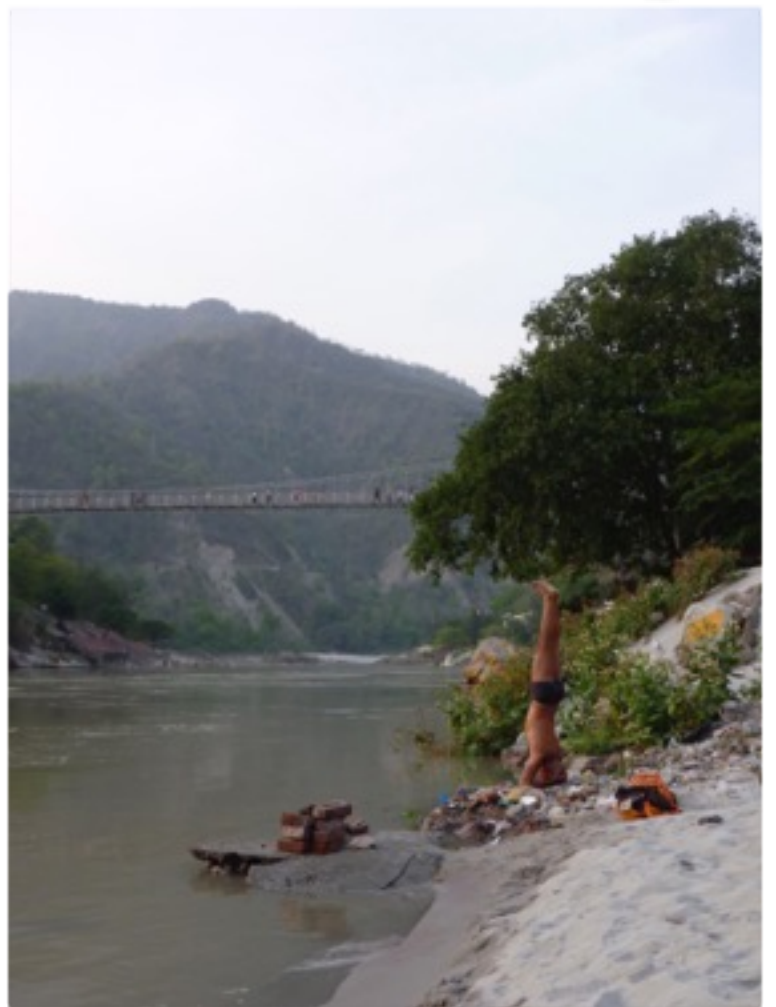
ナマステ！！

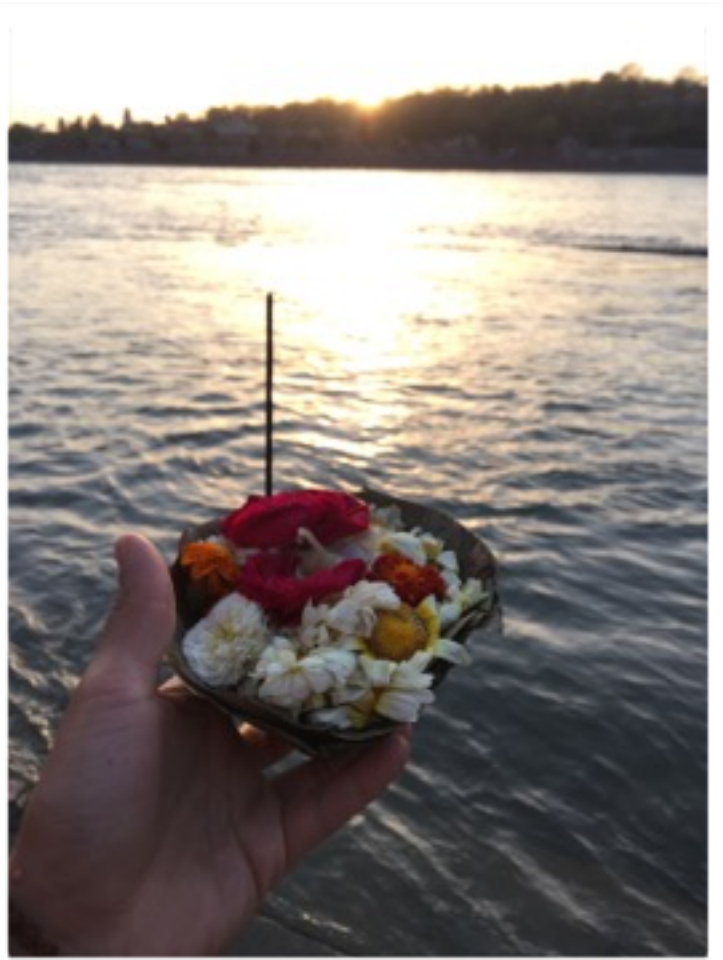


吉田昌生

以下、前回のインドの写真&
今回いく予定のインドの写真集です。
雰囲気だけでも感じていただけたら嬉しいです。

















- ・ インドツアー2016年の記事はこちら
→[http://ameblo.jp/masaonoblog/
entry-12144829647.html](http://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12144829647.html)

- ・ インドツアー2016年の参加者の感想はこちら
→[http://ameblo.jp/masaonoblog/
entry-12145500346.html](http://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12145500346.html)

- ・ インドツアー2017年
ツアーパンフレット&お申し込みはこちら
→<http://masaoy.com/india2017.pdf>