

吉田先生と行く インド洋の真珠・スリランカへの旅 9日間

旅行期間 2018年1月20日【土】～ 1月28日【日】 【9日間】

旅行代金 312,000 円（成田空港発着・9名様以上ご参加の場合）

302,000 円（成田空港発着・11名様以上ご参加の場合）

292,000 円（成田空港発着・16名様以上ご参加の場合）



世界遺産シーギリヤ・ロック



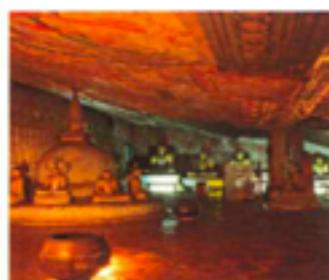
象の餌やり(イメージ)(ピンナワラ)



アーユルヴェーダ(イメージ)



仏歯寺(キャンディ)



ダンブッラのストゥーパと釈迦坐像

本旅行はYOGA BEING 真鶴 吉田昌生の旅行企画を基に、株式会社いい旅が旅行企画実施し株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

旅行企画:YOGA BEING 真鶴 吉田昌生

〒259-0201 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴734-1 電話:080-5543-2333

旅行企画実施旅行会社:株式会社いい旅

観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者:鈴木 秀彦

旅行受託販売旅行会社:株式会社スカイエフワールド

東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者:八木 方

こんにちは

一般社団法人マインドフルネス瞑想協会代表の吉田昌生です。

このお手紙は、私が主催する

「吉田昌生と行く インド洋の真珠スリランカの旅 9日間」

のお誘いとなります。

海外リトリート企画は、今回で3回目。

2016年は、ヨガの聖地リシケシを中心に回りました。

2017年は、マインドフルネス瞑想の源流であるお釈迦様所縁の聖地を中心に回りました。

私自身も多くの気づきがあり、
参加された方からも、とても好評でしたので、
2018年も海外ツアーを開催します！！

今年は、趣向を変えて、スリランカを旅します。

というわけで、スリランカの旅に興味がある方は、続きをごらんください。

どんなツアーなの？

スリランカ、日本から結構遠いです。

どうせ長い時間かけていくなら、
スリランカの名所もいいとこどりで回りたい！

でも毎日移動はちょっと疲れる！
何もしないで、ゆっくりする日も欲しい！

そんなワガママを叶えてくれる「癒し」のツアーです。

実を言うと、今回の企画は、
ホテル選びや時間割を調整するのに時間がかかりました。
(なので、告知が例年よりも遅くなりました)

スリランカの雄大な自然に囲まれながら、
本場のアーユルヴェーダを体験できます。

プール付きのリゾートで、
ヨガクラス&グループ瞑想も開催します。

絶景の世界遺産を散策したり、
美味しい紅茶を飲んだり、象と触れ合ったり、
盛りだくさんの九日間になるはずですよ。

今回は、何もしない日を設けていますので、
波の音を聞きながら、一人でのんびりしてもいいですし、
遊びたい方たちは、個人ツアーで近くの名所を観光することもできま
す。

原始仏教の伝統も色濃く残るスリランカ。
インド洋の暖かい風を五感で感じながら、一緒にヨガ&瞑想しません
か？

多分、今回が、最初で最後のスリランカツアーになると思いますので、
この企画にピンと来た方は、こちらのツアーパンフレットをごらんくだ
さい。

<http://masaoy.com/suri2017.pdf>

私の企画をもとに、旅行会社さんが作成した資料です。
こちらのリンクから詳細&お申し込みができます。

パンフレットにも詳細はありますが、
基本的な質問にはこちらでもお答えしていきます。

日程は？

2018年1月20日（土）～1月28日（日）
期間は、9日間です。

費用は？

312,000円（9名様以上の場合）
302,000円（11名様以上の場合）
292,000円（16名様以上の場合）

これに別途空港使用料等諸経費（18,410円）がかかります。
ホテルや食事、飛行機代、ヨガ代を含みます。

今回のテーマは「癒し」なので、ヨガや瞑想も多めです。
グループでワークをしたり、シェアする時間を取りたいと思っています
そんなわけで宿もリゾート向けのものを選びました。

また毎日移動は疲れるので、日程を増やして9日間の旅にしました。

旅行期間が増えて、ホテルのグレードをあげたことで、前回より二万円
ほど高くなっていますが、その以上にご満足いただける内容になっています。

基本的に、すべての支払いはガイドが行いますので、向こうでお金を使うことはほとんどありません。お金を使ったのは、ジュースやアルコール、マッサージやお土産代くらいだと思います。

募集人数は？

少人数制のツアーです。
9～17名くらいで考えています。
(ちなみに前は、私を含めて14名でした)

参加される人数が増えれば増えるほど、費用はお安くなりますが、あまりに人数が多すぎると大変なので、17名以上のお申し込みがあった場合は、お断りすることもございます。ご了承ください。

ヨガを普段してなくても大丈夫ですか？

はい、大丈夫です。
普段ヨガをしてない方でも、体が凄く硬くても全然問題ありません。

飛行機に乗っていると体が固まるので、
ヨガで緊張を緩める時間はとりたいと思います。

ただし、ヨガや瞑想の参加は自由です。
気が進まないときや、体調が悪いときは無理に参加する必要はありません。

一人でも大丈夫ですか？

はい、大丈夫です。

私と日本語が話せるツアーガイドがおりますので、
お一人でも安心して参加できます。

多くの方が個人で参加されています。

ちなみに私のツアーの特徴は、
老若男女問わず、幅広い年齢層、ご職業の方が参加されます。
ご夫婦やご家族で参加される方もいらっしゃいます。

インストラクターになりたい方もいれば、
全然ヨガをやっていない方もいたり、
たまたまブログを見ただけの方もいます。
(私もほとんどが初めてお会いする方ばかりです)

お一人で参加されても大丈夫です。
すぐにお友達もできると思いますよ。

パンフレットはどこで入手できるの？

こちらのリンクからダウンロードできます。

<http://masaoy.com/suri2017.pdf>

またPDFが開けない方、紙のパンフレットもございます。
必要であれば、郵送も可能ですのでご連絡ください。

skyf-world@island.dti.ne.jp

こちらの連絡先（浅野）までお願いします。

または、直接お会いする方は、
私までお気軽に声をかけてください。

申し込みはいつまで？

申込締め切り 2017年12月18日（月）です。

質問はどこにすればいいの？

ご質問やリクエストがあれば、お気軽にご相談ください。

旅行に関する質問は、スカイエフワールド浅野まで

↓↓↓

skyf-world@island.dti.ne.jp

ヨガや瞑想のクラス内容に関するご質問は、吉田昌生まで

↓↓↓

masaoyoga@gmail.com

ご連絡ください。

どこが主催しているの？

今回のツアーは、信頼できる大手の旅行会社と提携しております。

詳細は、

旅行企画：吉田昌生

旅行企画実施旅行会社：株式会社いい旅
旅行受託販売旅行会社：株式会社スカイエフワールド
住所 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

お申し込みはこちらまで

電話：03-6672-9222

Fax：03-3453-2188

E-mail：skyf-world@island.dti.ne.jp

株式会社スカイエフワールド 浅野

までお願いします。

ご不明な点がございましたら、
こちらの連絡先へお問い合わせ下さい。

とくに参加したいけど迷われてる方は、
どんな理由で迷われてるのかを教えてくださいと嬉しいです。

旅行の内容や部屋割りについて、
また持ち物や、ビザ、パスポートなどご質問は、お気軽にどうぞ！

以上、私の企画するツアーに興味を持ってくださり、
ありがとうございました。

これまでのツアーの写真と、実際に参加された方の生の声をブログに
アップしています。ツアーの雰囲気だけでも感じていただけたら嬉しい
です。

- ・ インドツアー2016年の写真&記事

吉田昌生と行くヨガの聖地リシケシでのYOGA体験

<http://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12144829647.html>

- ・ インドツアー2016年の参加者の声

<http://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12145500346.html>

- ・ インドツアー2017年の写真&記事

原始仏教の聖地巡り～マインドフルネスの源流を探る旅～

<https://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12252373450.html>

- ・ インドツアー2017年の参加者の声 (NEW!!)

→ <https://ameblo.jp/masaonoblog/entry-12255003519.html>

ナマステ！！

吉田昌生